



**BEZPIECZNE
WAKACJE**

Słoneczko mocno grzeje,
zielenią się lasy...
Już wkrótce wyruszymy
na upragnione wczasy!

Nad morze, na jeziora,
do pradawnych borów...
Walizka jest już pełna
dobrego humoru! :)

Zeby wakacje wspominać
naprawdę bajecznie -
zadbaj o to, by było
po prostu bezpiecznie!



Nie pędź na łeb, na szyję -
zawsze zapinaj pasy!
Góry Ci nie uciekną
i nie uciekną lasy!

Jeśli chcesz cało dojechać -
to zdejmij nogę z gazu!
Wszak tylu kilometrów
nie pokonasz od razu!

Pamiętaj, że masz przy sobie
swoją największą Skarb.
Podróżuj zatem rozważnie -
bo on jest tego wart!

Kiedy dotrzesz nad morze -
kąp się tam, gdzie wskazane.
Nie pływaj, gdy sztorm nadciąga
i gdy szaleją fale!

Wybieraj strzeżone plaże,
gdzie zespół ratowników
czuwa nad bezpieczeństwem
nadmorskich podróżników.

Pamiętaj o kremie z filtrem,
bo słońko mocno praży.
Jeśli o kremie zapomnisz -
zapewne Cię poparzy! :(



Agdy nie umiesz pływać -
nie wchodź w głęboką wodę...
Przecież przy brzegu też można
przeżyć wspaniałą przygodę!

Używaj specjalnych rękawków
i dmuchanego koła,
które na morza powierzchni
bez trudu utrzymać Cię zdoła!

Na plaży noś czapkę
lub inne nakrycie głowy -
byś na spotkanie z upałem
wyruszył w pełni gotowy :)

Jeśli wybierasz się w góry –
spaceruj po znanych szlakach!
Ze ścieżki swojej nie zbaczaj,
choć jest pokusa taka...

Czekaj na dobrą pogodę –
niebo bezchmurne, słoneczne...
Wtedy jest najprzyjemniej,
a także najbezpieczniej!

Zadbaj o buty wygodne
na swoje górskie wspinaczki.
Niech to nie będą sandały,
klapki czy inne „laczki” ;)



Zrozum, że będąc na szlaku –
trzeba rozsądek zachować!
Nie skacz jak górską kozicą,
bo potem możesz żałować!

Konieczniesz zejść ze szczytu,
zanim ciemność nastanie!
Po zmroku kiepsko jest schodzić...
Pamiętaj o tym, Kochanie!

Zanim w ogóle wyruszysz,
zerknij na stronę GOPR.
Spisz numer alarmowy –
to jest najlepszy trop!

Nie pal ogniska w lesie –
bo ogień szybko się niesie!
Niejedna iskierka mała
setki drzew zrujnowała!

Jeśli zdarzy się kiedyś,
że spotkasz dzikie zwierzę –
zejdź mu spokojnie z drogi.
To działa – mówię szczerze!

Przed kleszczem się zabezpieczaj,
noś odpowiednie ubranie.
Szkoda czasu na stesy
i długie chorowanie!



Nie bierz do buzi roślinek,
które w lesie znajdujesz.
Mogą być niebezpieczne –
i też się rozchorujesz!

Zwracaj baczną uwagę
na ostrzegawcze tablice!
Nie stoją tu bez powodu –
ja zawsze się z nimi liczę!

Kiedy trwa polowanie,
nie wchodź myśliwym w drogę.
Lepiej las wówczas ominąć –
taką Ci daję przestrożę...

Jeśli zostajesz w mieście –
uważaj na przejściach dla pieszych.
Rozejrzyj się w lewo i w prawo,
by dobrym zdrowiem się cieszyć!



Baw się z daleka od jezdni,
w piłkę graj na boisku.
Czekaj na światło zielone
po naduszeniu przycisku!

Nie ufaj też nieznajomym –
bo czasem złe ich zamiary.
Nie daj się zwabić podstępem
jak owca do smoczej pieczary!



Kiedy rowerem wyruszasz
nawet na krótką wycieczkę –
zawsze miej kask na głowie,
ochroni Cię choć troszeczkę!

Idąc na spacer wieczorny –
noś odblask, co rzuca się w oczy!
Choć w sumie byłoby lepiej,
gdybyś nie chodził po nocy...

Nie baw się w miejscach groźnych,
bo to jest zabronione!
Wstęp mają do nich tylko
osoby upoważnione!

Ten komunikat będzie specjalny,
bo i rok cały jest niebanalny.
Koronawirus zostanie tu z nami:
i z dorosłymi, i z maluszkami...

Nie bój się, proszę –
lecz zasad przestrzegaj:
często myj ręce,
wśród tłumów nie biegaj!

Wybieraj raczej
miejsca odludne:
blisko natury
jest przecież tak cudnie!



Jeszcze będzie pięknie,
jeszcze będzie ładnie!
Złemu wirusowi
korona z głowy spadnie!

Już wkrótce powrócisz
do swego przedszkola.
Powita Cię tam Ala,
Ela oraz Ola.

Korzystaj z wakacji tak,
jak tylko możesz –
aktywnie i bezpiecznie,
w górach czy nad morzem...

Dla przypomnienia
i dla utrwalenia –
numery alarmowe,
warte nauczenia.

112

to numer uniwersalny,
funkcjonujący na terenie całego kraju;
łączy nas z Centrum Powiadomienia
Ratunkowego



997

policja

998

straż pożarna

999

pogotowie ratunkowe



985

601 100 300

ratownictwo górskie

984

601 100 100

ratownictwo wodne

